



英会話ライフログ



英会話エクスプレス

学びを習慣化し、使える英語表現を蓄積する

学びの習慣化	日付	実践で使ってみたい表現	分類(状況別・用途別など)
<input type="checkbox"/> 英語を学んだ	/ (月)	[コメント]	
<input type="checkbox"/> 英語を学んだ	/ (火)	[コメント]	
<input type="checkbox"/> 英語を学んだ	/ (水)	[コメント]	
<input type="checkbox"/> 英語を学んだ	/ (木)	[コメント]	
<input type="checkbox"/> 英語を学んだ	/ (金)	[コメント]	
<input type="checkbox"/> 英語を学んだ	/ (土)	[コメント]	
<input type="checkbox"/> 英語を学んだ	/ (日)	[コメント]	

学びの習慣化	日付	実践で使ってみたい表現	分類(状況別・用途別など)
<input type="checkbox"/> 英語を学んだ	/ (月)	[コメント]	
<input type="checkbox"/> 英語を学んだ	/ (火)	[コメント]	
<input type="checkbox"/> 英語を学んだ	/ (水)	[コメント]	
<input type="checkbox"/> 英語を学んだ	/ (木)	[コメント]	
<input type="checkbox"/> 英語を学んだ	/ (金)	[コメント]	
<input type="checkbox"/> 英語を学んだ	/ (土)	[コメント]	
<input type="checkbox"/> 英語を学んだ	/ (日)	[コメント]	

学びの習慣化	日付曜日	実践で使ってみたい表現	分類(状況別・用途別など)
<input checked="" type="checkbox"/> 英語を学んだ	10/5 (月)	D What a pain!	E [嫌だ][気持ち][親しい仲]
		F [コメント] 「なんて苦痛なんだ！」面倒くさいときに使う。	
<input checked="" type="checkbox"/> 英語を学んだ	10/6 (火)	Got it.	[返事]
		[コメント] 「つかんだよ」→「わかった」「了解」「get it」より少し柔らかい。	
<input type="checkbox"/> 英語を学んだ	10/7 (水)		
		[コメント]	
<input checked="" type="checkbox"/> 英語を学んだ	10/8 (木)	That's him.	[指摘]
		[コメント] 「That's...」は使い勝手よさそう。「それは…だよ」の「それ」にあたる。	
<input checked="" type="checkbox"/> 英語を学んだ	10/9 (金)	Do you have the time?	[質問][時間]
		[コメント] 「What time is it now?」は「now」が強調されて、「いま何時？」一般的な聞き方。何度も聞いている感じになる。	
<input checked="" type="checkbox"/> 英語を学んだ	10/10 (土)	I have an... practice.	[have][ある][復習]
		[コメント] 難しい…。haveは「もっている」というより「配下にある」というニュアンスで、ある程度思い通りにできる感じ？	

A その日、少しでも英語を学んだらチェックを入れてください。最初は習慣化することを目指しましょう。「通勤中に音声を聞き流しただけ」「スキマ時間に本を読んだだけ」でも、チェックしてOKです。

B 急な用事で英語を学べない日もあると思います。それはそれで仕方ないとして、必ず次の日に再開するようにしてください。また、そのとき出来なかった日の分を翌日分に上乘せするのは止めましょう。借金が積み上がると、それだけでやる気を消耗してしまいます。シンプルに一日ずらして仕切り直しをしてください。

C 英会話教材を購入した方の1/4が、一週間以内に挫折してしまうそうです。この「一週間の壁」を越えるためにも、頑張りすぎずに習慣化することを目指してください。

D その日、学んだ中から「使ってみたい英語表現」を一つピックアップしてください。

E 分類欄には、ピックアップした表現をどういう状況や用途で使ってみたいかを書いてください。

F コメントは自由記入欄です。日本語訳、表現のイメージ、その表現を取り上げた理由などのメモ欄としてご活用ください。

Q. 英会話ライフログとは何ですか？

英会話ライフログは「使える英語表現」を蓄積していくための記録ツールです。

Q. 他の記録ツールとの違いは何ですか？

何をどれくらい学習したかということではなく、その日学んだことの中から自分が「**実践で使ってみたい表現**」を記録します。そういう表現がなかった日は、学習したかどうかだけをチェックしておきます。

Q. 英会話ライフログの記入項目にはどんな意味があるのでしょうか？

英会話教材を購入した目的は英会話ができるようになるためのはずですが、私たちはともすれば、英会話を学習すること自体を目的にすり替えてしまいがちです。これを避けるには、いつも「**いま学んでいる表現は、自分の英会話でどう活用できるか**」を意識することが大切です。

英会話ライフログでは、「**実践で使ってみたい表現**」だけではなく、「(状況や用途別の)分類」も記入することで、状況や用途と結びついた英語表現を蓄積していくことができます。

Q. いつ記録すればよいのでしょうか？

「**実践で使ってみたい表現**」に気づいたタイミングで記録をつけてください。

Q. 一日にもっとたくさんの表現を記入したいのですが…

たくさん記録すると満足度は上がりますが、記録することが目的になりかねません。そのため初心者の方であれば、一日一つの表現に絞って記録することで、一つ一つの表現を丁寧に消化していくことをおすすめします。もし学習が習慣化できたときは、英会話ライフログの右側一週間の表を左側一週間分の記録欄としてご活用ください。